

**MÉTODO DE RECUPERACIÓN SEGURA
DE LA SALUD DE LOS ACADÉMICOS KARTAVENKO**

PROGRAMA DEL CURSO

«NÚCLEO DE SALUD»

En el segundo y el tercer paquete, para lograr el máximo resultado y renovar el estado del hígado, integramos en el programa un **complejo personal de ejercicios de uso diario, desarrollado por los académicos Kartavenko para SUS necesidades concretas**; acelerará notablemente los resultados y se elaborará a partir de su anamnesis y su código genético.

31 días de práctica es el periodo óptimo para lograr la renovación profunda del hígado y del organismo en general. En este plazo trabajaremos 31 pares de conexiones nerviosas.

CONTENIDO

Módulo 1

[Ir](#)

Módulo 2

[Ir](#)

Módulo 3

[Ir](#)

Módulo 4

[Ir](#)

Hemos reunido el programa del curso en un bloque aparte, **para que conozca en detalle qué cambios en su estado de salud podrá conseguir en 31**

días.

[Ver las tarifas](#)

MÓDULO 1

**DÍA
1**

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS C1

Al trabajar la señal nerviosa C1, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ dolores de cabeza en la nuca y la coronilla
- ✱ nerviosismo y crisis nerviosas
- ✱ hiperactividad
- ✱ presión arterial inestable
- ✱ dificultad para dormir en la primera y la segunda mitad de la noche
- ✱ molestias en el cuello al inclinarse
- ✱ dificultades de memoria
- ✱ meteoropatía
- ✱ sensibilidad a los cambios de clima
- ✱ dificultad de concentración
- ✱ problemas de enfoque de la visión
- ✱ ataques de pánico
- ✱ sensación de falta de aire
- ✱ debilitamiento de la mucosa de los conductos auditivos, que a menudo favorece afecciones víricas, bacterianas y fúngicas leves en las amígdalas (garganta) y los oídos

RESULTADOS DEL DÍA 1

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del primer día está orientado a favorecer la función de soporte de la zona lumbosacra de la columna.

Es precisamente el soporte estable de la zona lumbosacra el que favorece el equilibrio del mesenterio, el principal «sostén» del tracto gastrointestinal. Esto se refleja en una formación de enzimas más estable y en un apetito equilibrado, uno de los principales indicadores de los sistemas que sostienen la producción de energía.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del primer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas C1, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **silicio, cobalto, zinc.**

DÍA 2

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS C2

Al trabajar la señal nerviosa C2, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * estados de desmayo y presíncope
- * reacciones alérgicas activas y pasivas
- * aerofobia
- * claustrofobia
- * mareo por movimiento (cinetosis)
- * miedo a las alturas
- * miedo a la resonancia magnética
- * miedo a los ascensores
- * miedos obsesivos
- * ansiedad
- * enrojecimiento de los ojos
- * sequedad ocular
- * lagrimeo
- * fatiga visual
- * otitis e inflamaciones del oído
- * inquietud sin causa aparente
- * zumbido o pitido en oídos y nuca
- * zumbido o pitido en la cabeza

RESULTADOS DEL DÍA 2

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece el equilibrio de las membranas intercerebrales, el estado de la mucosa de la nariz y la faringe, y la estabilidad de la articulación entre la 1.ª y la 2.ª vértebra cervical, de la que dependen la calidad y la estabilidad de la visión y la audición. Su buen funcionamiento influye en la recuperación y la conservación de la energía.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del primer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas C2, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **yodo, silicio, bromo.**

DÍA 3

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS C3

Al trabajar la señal nerviosa C3, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * tortícolis cervicales frecuentes
- * fatiga cervical
- * dificultad para girar el cuello a la derecha o a la izquierda
- * envejecimiento prematuro de la piel del rostro y el escote
- * granos y acné juvenil y adulto
- * rosácea
- * neuritis del nervio facial
- * parálisis de Bell

RESULTADOS DEL DÍA 3

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del tercer día favorece el estado de la zona temporo-frontal de la cabeza, que influye en el aparato ligamentoso de la coronilla y la superficie lateral de la cabeza. De forma refleja, a través de la parte posterior del cuello, contribuye al riego de la base del cráneo y favorece el equilibrio del hipotálamo y la epífisis. Apoya la conservación del aparato osteoligamentoso y ayuda a cuidar el páncreas y el bazo, órganos clave en la producción y el sostén de la energía.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del primer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas C3, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **hierro, molibdeno, selenio.**

DÍA 4

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS C4

Al trabajar la señal nerviosa C4, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * alteraciones del olfato
- * desviación no traumática del tabique nasal
- * dificultad respiratoria nasal
- * congestión nasal
- * rinitis seca
- * disminución de la audición
- * adenoides en adultos y niños
- * ptosis (caída) del párpado superior

RESULTADOS DEL DÍA 4

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del cuarto día favorece el equilibrio del cortisol, una de las hormonas clave para conservar la elasticidad de todo tipo de vasos, la conducción de las señales del sistema nervioso periférico al central y una retroalimentación estable entre ambos. Esto es importante, ante todo, para los órganos expuestos al estrés: los estados post estrés son una causa de pérdida rápida de energía. Así se forma un vínculo adaptativo estable entre el sistema nervioso central y los órganos internos.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del primer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas C4, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **cobre, cobalto, boro.**

DÍA 5

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS C5

Al trabajar la señal nerviosa C5, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * anginas frecuentes (agudas y crónicas)
- * laringitis
- * faringitis
- * cambios de voz y afonía
- * ronquera sin causa aparente
- * pérdida de la voz

RESULTADOS DEL DÍA 5

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del quinto día favorece el aparato ligamentoso del tracto gastrointestinal en general y, en particular, del hígado, la vesícula biliar, el bazo y el páncreas, sistemas funcionales clave para la cantidad y la calidad de la energía, su producción y su recuperación.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del primer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas C5, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **bromo, vanadio, zinc.**

DÍA 6

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS C6

Al trabajar la señal nerviosa C6, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * dolor de hombros
- * dolor en la cintura escapular
- * periartritis escapulohumeral
- * dolor o entumecimiento del antebrazo
- * dolor del dedo índice y de los dedos 3.º y 4.º

- ✱ «joroba de la viuda»
- ✱ entumecimiento de los dedos
- ✱ entumecimiento de las manos por la noche

RESULTADOS DEL DÍA 6

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del sexto día favorece los mecanismos naturales de depuración del organismo en general y del hígado en particular, órgano principal en la depuración de la sangre, así como los mecanismos que sostienen la conducción nerviosa de los tejidos.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del primer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas C6, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **hierro, selenio, cobalto.**

DÍA 7

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS C7

Al trabajar la señal nerviosa C7, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ alteraciones de la glándula tiroides
- ✱ dolor y sensación de frío en la zona del corazón
- ✱ entumecimiento del pulgar y el meñique
- ✱ alteraciones del estado psicoemocional
- ✱ fatiga rápida
- ✱ sudoración abundante
- ✱ rigidez de los hombros
- ✱ dolor en los codos

RESULTADOS DEL DÍA 7

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del séptimo día ayuda a regular los mecanismos centrales y periféricos del intercambio de calor. Favorece el equilibrio de la presión intracraneal, influye en las conexiones periféricas y contribuye a prevenir la formación del síndrome metabólico. El complejo mejora la absorción en el intestino delgado.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del primer ramo del nervio vago.

DÍA 8

INFORME FINAL · DÍA DE DESCANSO

Día de descanso y consolidación. El organismo integra el trabajo del módulo; no se realizan ejercicios nuevos.

[Volver al contenido](#)

MÓDULO 2

DÍA 1

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS C8

Al trabajar la señal nerviosa C8, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ dolor en la zona del corazón
- ✱ sequedad de boca
- ✱ sudoración de cabeza y cuello
- ✱ angina de pecho
- ✱ taquicardia
- ✱ sensación de miedo
- ✱ ansiedad
- ✱ temblor de manos

RESULTADOS DEL DÍA 1

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece la formación de enzimas y la secreción en la cavidad bucal y en la parte inicial del estómago, contribuye a un ritmo cardíaco estable, ayuda a prevenir las protrusiones en la zona cervical y cervicotorácica, apoya frente a la sintomatología de tipo parkinsoniano y mejora el estado de la presión intraocular.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del segundo ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas C8, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **zinc, boro.**

DÍA 2

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T1

Al trabajar la señal nerviosa T1, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ dolor en manos, muñecas y palmas
- ✱ tos improductiva
- ✱ estados de tipo asmático
- ✱ espasmo esofágico
- ✱ hernias de esófago
- ✱ dolor en la cara anterior del hombro
- ✱ dolor en las articulaciones escapulohumerales
- ✱ sensación de frío
- ✱ sudoración excesiva
- ✱ estados febriles
- ✱ afecciones cutáneas

RESULTADOS DEL DÍA 2

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece el árbol traqueobronquial. Aumenta la amplitud respiratoria y contribuye a la limpieza natural de bronquios y pulmones de mucosidad y flema.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del segundo ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T1, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **boro, bromo, vanadio.**

DÍA 3

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T2

Al trabajar la señal nerviosa T2, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * diversas alteraciones del ritmo cardíaco
- * cardioneurosis
- * cardiopatía isquémica
- * insuficiencia del riego cerebral
- * señales de alteraciones del hígado y la vesícula biliar (ictericia, dolor en el hipocondrio derecho)
- * dolor en la cara anterior del brazo
- * estados de inquietud
- * dificultades de memoria
- * diversas fobias

RESULTADOS DEL DÍA 3

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece el aparato ligamentoso de la zona cervicotorácica. De forma refleja ayuda a equilibrar el pH del estómago y a aliviar el espasmo en la zona del duodeno, mejorando el flujo de bilis y de jugo pancreático. También ayuda a prevenir los espasmos en los tramos descendente y ascendente del intestino grueso y, de forma refleja, favorece la función de los riñones.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del segundo ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T2, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **cobre, cobalto, hierro.**

DÍA 4

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T3

Al trabajar la señal nerviosa T3, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * bronquitis crónica
- * asma bronquial
- * neumonía crónica
- * insuficiencia pulmonar crónica
- * afecciones nasales
- * afecciones oculares
- * dolor en las caderas
- * neuralgia intercostal de la parte superior del tórax

RESULTADOS DEL DÍA 4

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo ayuda a prevenir los espasmos en los tramos descendente y ascendente del intestino grueso y, de forma refleja, favorece la función de acumulación y eliminación de los riñones, ayudando a prevenir su inflamación.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del segundo ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T3, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **zinc, cobalto, molibdeno.**

DÍA 5

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T4

Al trabajar la señal nerviosa T4, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * colecistitis
- * colelitiasis
- * xantelasmas de los párpados (placas de colesterol)

- * gigromas
- * lipomas
- * vitíligo
- * discinesia de las vías biliares
- * afecciones pulmonares
- * dolor de cabeza en las zonas temporal y occipital
- * diversas afecciones oculares
- * sangrados nasales
- * alteraciones del ciclo menstrual
- * trastornos nervioso-psíquicos
- * epilepsia
- * aumento de la predisposición a las convulsiones

RESULTADOS DEL DÍA 5

En la práctica de la gimnasia refleja, el estado del segmento T4 se relaciona con el bienestar de la mucosa nasal.

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del quinto día favorece el aparato ligamentoso de la pelvis, ayudando a prevenir el descenso de los órganos internos hacia la zona pélvica. El complejo favorece el estado del aparato ligamentoso de la vejiga.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del segundo ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T4, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **yodo, vanadio, boro.**

DÍA 6

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T5

Al trabajar la señal nerviosa T5, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * diversas alteraciones del hígado
- * esteatosis hepática
- * hepatitis tóxica

- * estados precirróticos
- * aumento de la pigmentación de la piel
- * dolor en el hipocondrio derecho
- * falta de apetito
- * alteraciones de la deglución
- * dermatosis
- * picor en los genitales
- * irritabilidad psicoemocional
- * diversas fobias

RESULTADOS DEL DÍA 6

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del sexto día favorece los sistemas productores de enzimas en general y el páncreas en particular. Ayuda a equilibrar el nivel de líquidos del organismo, contribuyendo a prevenir las artrosis inespecíficas. Favorece el riego del bazo y, con ello, la calidad de la inmunidad y de las funciones defensivas de los glóbulos blancos.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del segundo ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T5, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **yodo, bromo, hierro.**

DÍA 7

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T6

Al trabajar la señal nerviosa T6, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * eructos
- * distensión abdominal
- * úlcera gástrica
- * úlcera duodenal
- * artritis
- * neuritis del nervio facial
- * neuralgia intercostal

- ✱ dolor en los muslos
- ✱ dolor en las rodillas
- ✱ artrosis-artritis de las extremidades inferiores

RESULTADOS DEL DÍA 7

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del séptimo día favorece el aparato ligamentoso interno de la columna en general y refuerza la función de faja muscular de la zona lumbosacra. Ayuda a prevenir la lumbalgia, la lumbociática y la ciática. Mejora la función depurativa del hígado y ayuda a prevenir la colecistitis y la coleditiasis.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del segundo ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T6, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **silicio, bromo, boro.**

DÍA 8

INFORME FINAL · DÍA DE DESCANSO

Día de descanso y consolidación. El organismo integra el trabajo del módulo; no se realizan ejercicios nuevos.

[Volver al contenido](#)

MÓDULO 3

DÍA 1

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T7

Al trabajar la señal nerviosa T7, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * diabetes mellitus tipo 2
- * estreñimiento
- * diarrea
- * falta de apetito
- * artritis de las extremidades inferiores, ante todo del primer dedo del pie
- * úlcera duodenal
- * gastroduodenitis
- * pancreatitis
- * pancreopatía
- * insomnio
- * hinchazón de las extremidades inferiores
- * dolor articular en la cara interna de la pierna

RESULTADOS DEL DÍA 1

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece la inserción del músculo romboides mayor y de la porción torácica del trapecio, y ayuda a aliviar los síndromes miofasciales de los omóplatos y del espacio interescapular.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del tercer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T7, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **selenio, molibdeno, hierro.**

DÍA 2

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T8

Al trabajar la señal nerviosa T8, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ mala memoria
- ✱ somnolencia diurna
- ✱ hipo
- ✱ debilidad en las extremidades inferiores
- ✱ estado emocional inestable
- ✱ exceso de flema
- ✱ alteraciones respiratorias
- ✱ alteraciones de la inmunidad

RESULTADOS DEL DÍA 2

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece el estado de la pleura, lo que mejora el árbol traqueobronquial. Aumenta la oxigenación de la sangre y activa el metabolismo de la mucosa nasofaríngea, reforzando la actividad antiviral y antibacteriana natural. Ayuda a prevenir los cambios ateroscleróticos en la zona de la tiroides y de las arterias carótidas, y mejora notablemente el riego de la parte posterior del cuello, la nuca y la coronilla.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del tercer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T8, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **selenio, bromo, boro.**

DÍA 3

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T9

Al trabajar la señal nerviosa T9, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ síndrome de fatiga crónica

- ✱ resfriados frecuentes
- ✱ descenso de la actividad inmunitaria
- ✱ neuralgia intercostal de la parte inferior del tórax
- ✱ diversos tipos de alergia

RESULTADOS DEL DÍA 3

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo mejora el estado de los músculos y nervios intercostales, aumenta la elasticidad del aparato ligamentoso de los hombros y las axilas. Ayuda a prevenir la mastopatía fibroquística. De forma refleja mejora la depuración del páncreas y el bazo. Tiene un efecto notable de mejora del nervio ciático izquierdo. Activa el metabolismo intestinal. Tiene un marcado efecto depurativo.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del tercer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T9, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **cobre, yodo, zinc.**

DÍA 4

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T10

Al trabajar la señal nerviosa T10, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ afecciones renales
- ✱ alteraciones de la micción
- ✱ incontinencia o retención de orina
- ✱ disfunción eréctil
- ✱ frigidez
- ✱ tendencia a la depresión y las fobias
- ✱ síndrome de fatiga crónica
- ✱ debilidad o disfunción sexual
- ✱ afecciones de los órganos genitales en hombres y mujeres
- ✱ hiper o hipofunción de las glándulas suprarrenales

RESULTADOS DEL DÍA 4

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece el aparato ligamentoso de los músculos romboides y trapecio, lo que se refleja en la calidad del riego de los vasos que sostienen la audición y los músculos de la expresión facial. De forma refleja mejora la absorción en el duodeno y el inicio del intestino delgado. Mejora el estado de la tiroides y favorece el tono del mentón, el cuello y el escote.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del tercer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T10, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **silicio, zinc, vanadio.**

DÍA 5

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T11

Al trabajar la señal nerviosa T11, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ cistalgia
- ✱ cistitis
- ✱ artritis
- ✱ artrosis de articulaciones grandes y pequeñas
- ✱ hemorroides
- ✱ dolor lumbar
- ✱ dolor en los genitales externos
- ✱ afecciones nasales
- ✱ afecciones oculares
- ✱ dolor en la parte baja de la columna
- ✱ dolor en las caderas
- ✱ dolor en el muslo
- ✱ dolor en la pantorrilla
- ✱ dolor en el talón
- ✱ dolor en el 5.º dedo del pie
- ✱ lumbago

✱ ciática

RESULTADOS DEL DÍA 5

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece el aparato ligamentoso de los músculos romboides y trapecio, mejora el riego de los vasos que sostienen la audición y la expresión facial y, de forma refleja, la absorción en el duodeno y el inicio del intestino delgado. Ayuda a equilibrar las hormonas tiroideas, influye en el metabolismo general y, en particular, en el sostén de las hormonas estructurales del cuerpo, contribuyendo a frenar la osteoporosis post estrés.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del tercer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T11, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **cobalto, hierro, boro.**

DÍA 6

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS T12

Al trabajar la señal nerviosa T12, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ colitis
- ✱ enteritis
- ✱ estados espástico-atónicos
- ✱ alteraciones del tránsito intestinal
- ✱ estreñimiento
- ✱ escleróticas amarillentas
- ✱ estomatitis
- ✱ rinitis catarral
- ✱ dolor en la cara y el cuello
- ✱ dolor abdominal a la palpación
- ✱ meteorismo aumentado
- ✱ dolor alrededor del ombligo y en la parte baja del abdomen

RESULTADOS DEL DÍA 6

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece los sistemas productores de enzimas, ayuda a frenar el desgaste de la cabeza del páncreas y contribuye a prevenir la tiroiditis autoinmune, la litiasis urinaria y diversos tipos de diabetes. Favorece la recuperación de la elasticidad de los vasos. Ejerce, en conjunto, una acción antiesclerótica. Al optimizar el metabolismo vitamínico y de los hidratos de carbono, ayuda a prevenir la anemia ferropénica y otras carencias de oligoelementos.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del tercer ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas T12, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **molibdeno, silicio, bromo.**

DÍA 7

INFORME FINAL · DÍA DE DESCANSO

Día de descanso y consolidación. El organismo integra el trabajo del módulo; no se realizan ejercicios nuevos.

[Volver al contenido](#)

MÓDULO 4

DÍA 1

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS L1

Al trabajar la señal nerviosa L1, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * osteocondrosis
- * fatiga aumentada

- * dolor en la zona del esófago
- * tos
- * cifosis
- * protrusiones y hernia de disco

RESULTADOS DEL DÍA 1

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece la fascia lumbodorsal de los músculos sacroespinales y sacroilíacos. Refuerza los músculos largos de la espalda.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas L1, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **selenio, bromo, zinc.**

DÍA 2

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS L2

Al trabajar la señal nerviosa L2, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * estreñimiento
- * diarrea
- * cólicos abdominales
- * alternancia de estreñimiento y diarrea
- * hernias inguinales

RESULTADOS DEL DÍA 2

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo ayuda a aliviar los estados febriles, la hinchazón y el dolor de piernas y zona lumbar, las tortícolis lumbares y la dificultad de movimiento en rodillas y caderas.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas L2, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **molibdeno, hierro, cobalto.**

DÍA 3

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS L3

Al trabajar la señal nerviosa L3, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * cólicos intestinales
- * dolor en la zona del hígado por la cara lateral del tronco
- * erupciones cutáneas en la zona del hígado
- * periartritis escapulohumeral derecha
- * tos seca prolongada
- * varicocele del testículo derecho
- * poliquistosis del anejo derecho
- * alteraciones del ciclo menstrual
- * mioma uterino
- * erosión del cuello uterino

RESULTADOS DEL DÍA 3

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece la fascia lumbodorsal, mejora la inserción de la base del músculo dorsal ancho y, de forma sistémica, el estado de las ramas posteriores de las arterias lumbares.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas L3, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **vanadio, boro, hierro.**

DÍA 4

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS L4

Al trabajar la señal nerviosa L4, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * trastornos de la micción
- * disfunción eréctil
- * vaginismo
- * frigidez
- * procesos inflamatorios externos de los genitales
- * impotencia
- * eyaculación precoz

RESULTADOS DEL DÍA 4

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo refuerza de forma notable los músculos sacroespinales de la espalda y las ramas posteriores de los nervios lumbares.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas L4, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **silicio, bromo, selenio.**

DÍA 5

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS L5

Al trabajar la señal nerviosa L5, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- * dolor en las pantorrillas
- * dolor en los pies
- * ciática
- * lumbalgia y lumbago

- ✱ lumbociática
- ✱ alteraciones de la micción
- ✱ descenso y prolapso uterino

RESULTADOS DEL DÍA 5

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo estabiliza y refuerza la fascia lumbodorsal, alivia la carga del músculo largo de la espalda y, con ello, favorece las ramas posteriores de las arterias y los nervios lumbares.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas L5, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **selenio, zinc, hierro.**

DÍA 6

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS S1 (EN ALGUNOS CASOS L6)

Al trabajar la señal nerviosa S1, el complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias y estados:

- ✱ dolor en el sacro
- ✱ dolor en las caderas
- ✱ lumbago
- ✱ ciatalgia
- ✱ sangre en la orina
- ✱ incontinencia urinaria
- ✱ endometriosis
- ✱ estreñimiento situacional
- ✱ hemorroides por esfuerzo
- ✱ hinchazón y dolor de tobillos
- ✱ distintos tipos de pie plano
- ✱ juanetes
- ✱ espolón calcáneo
- ✱ artrosis-artritis de los dedos de los pies

- * esclerosis del tendón de Aquiles
- * dolor en la parte baja de la espalda que abarca la cara externa de los glúteos
- * incontinencia fecal
- * dolor en la cara posterior de las piernas con irradiación a los talones
- * dolor y parestesias por el borde externo del pie
- * sensación de frío o de calor en las pantorrillas
- * síndrome del pie caído
- * dolor en el pie y el sacro al toser, estornudar, defecar u orinar con esfuerzo
- * síndrome del calzado estrecho
- * síndrome de adelgazamiento brusco de los pies

RESULTADOS DEL DÍA 6

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo del sexto día ayuda a evitar la presión de las asas del intestino delgado y del mesenterio sobre el útero, y favorece el estado de la sínfisis púbica.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas S1, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **silicio, cobalto, selenio.**

**DÍA
7**

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS S2

El complejo de este día ayuda a aliviar las molestias y a mejorar el bienestar en los siguientes casos:

- * dolor al orinar
- * dolor en el sacro y la zona lumbar al esforzarse y al levantarse
- * incontinencia urinaria situacional
- * impotencia
- * endometriosis
- * sensación de debilidad y dolor en rodillas y pies

RESULTADOS DEL DÍA 7

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece el aparato ligamentoso de la cara interna de la pelvis y el componente neuromuscular de la parte preampular y ampular del recto.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas S2, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **zinc, molibdeno, hierro.**

**DÍA
8**

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS S3

El complejo de este día ayuda a aliviar las molestias y a mejorar el bienestar en los siguientes casos:

- * alteraciones idiopáticas del ciclo menstrual
- * endometriosis
- * cistalgia
- * aumento del diámetro del canal herniario
- * dolor en la zona lumbar y en la cara lateral de los glúteos
- * espasmos prolongados en los músculos de muslos, pantorrillas y pies

RESULTADOS DEL DÍA 8

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece el estado de los músculos piriformes y ayuda a mantener el tono del aparato ligamentoso de las caderas.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas S3, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **cobre, yodo, cobalto.**

DÍA 9

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS S4

El complejo de este día ayuda a aliviar las molestias y a mejorar el bienestar en los siguientes casos:

- * cistalgia
- * diversas alteraciones de la diuresis
- * poliuria idiopática
- * dolor intermitente en los genitales externos
- * infertilidad idiopática
- * descenso de útero y vagina
- * hemorroides con manifestaciones externas

RESULTADOS DEL DÍA 9

Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, el complejo favorece el estado del suelo de la vejiga y ayuda a prevenir la precipitación de ácidos úricos, contribuyendo a evitar la formación de cálculos en la vejiga.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas S4, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **molibdeno, yodo, bromo.**

DÍA 10

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS S5

El complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias:

- * frialdad sexual y frigidez
- * descenso de útero y vagina
- * diarrea con sangre
- * prolapso rectal

- ✱ varicocele
- ✱ epididimitis

RESULTADOS DEL DÍA 10

El complejo del décimo día está orientado a la zona sacra S5. Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, favorece el aparato ligamentoso de la bóveda uterina (y el estado de la próstata), ayuda a prevenir la endometriosis en la mujer y el desarrollo de la hiperplasia prostática en el hombre.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas S5, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **hierro, cobre, cobalto.**

DÍA 11

TRABAJAMOS CON EL PAR DE CONEXIONES NERVIOSAS CX (CÓCCIX)

El complejo de este día ayuda a mejorar el bienestar en relación con las siguientes molestias:

- ✱ hemorroides de la parte media e inferior del recto
- ✱ diversas alteraciones de los órganos de la pelvis menor (útero, próstata, vejiga)
- ✱ alteraciones de la micción: apoyo a la función del esfínter de la vejiga, clave en las distintas formas de incontinencia (por tos, psicoemocional, por estornudos o por esfuerzo físico)

RESULTADOS DEL DÍA 11

El complejo del día 11 está orientado a la zona del cóccix. Además de apoyar el bienestar en las molestias mencionadas, favorece el aparato ligamentoso en caso de descenso (prolapso) de los órganos internos.

Además, nuestros estímulos reflejos de este día contribuyen a la recuperación de las señales nerviosas del cuarto ramo del nervio vago.

Oligoelementos cuyo déficit conviene compensar al trabajar las conexiones nerviosas Cx, mediante la activación de los sistemas enzimáticos del organismo: **selenio, zinc, cobre.**

Resultados integrales del curso

- 01** Sienta un efecto depurativo natural. Renueve los procesos metabólicos del hígado, la vesícula y las vías biliares; active el metabolismo en pulmones, páncreas e intestino grueso y delgado. Podrá sentirse renovado, con energía, más resistente y con más confianza en sí mismo.

Esto se logra gracias a:

- ✱ una mejor oxigenación de la sangre y un mejor riego cerebral,
- ✱ el fortalecimiento de la nasofaringe y de las defensas naturales frente a virus y bacterias,
- ✱ la recuperación del soporte nervioso de cuello, espalda, zona lumbar y piernas, con mayor capacidad para tolerar cargas.

- 02** Apoye a su organismo frente a los procesos asociados al envejecimiento vascular, los cambios en el metabolismo del azúcar y el equilibrio de la tiroides.
- 03** Reduzca el entumecimiento nocturno y matutino y los calambres de piernas y manos.
- 04** Contribuya a mantener la densidad y la fortaleza de sus huesos.
- 05** Active los procesos de renovación de la piel del rostro, el cuello y el escote; con el uso personalizado del curso, renueve notablemente su aspecto (posibilidades del 3.º paquete).
- 06** Aumente de forma notable su resistencia al estrés: lo que antes parecía un problema sin solución se convierte en una tarea alcanzable**.

***Estas posibilidades se contemplan en la participación en el 2.º y el 3.º paquete del curso «Núcleo de Salud».*

NÚCLEO DE SALUD

Dedique solo 15 minutos al día y active sus reservas ocultas. Así pondrá en marcha el proceso natural de autorregulación del hígado.

Y en 31 días notará una mejora significativa de su estado, con una energía como en sus mejores años.

Todo ello gracias a más de 45 años de experiencia médica en medicina militar, oriental y de rehabilitación, incluso si tiene esteatosis hepática, hepatitis o alteraciones de la vesícula biliar (o le ha sido extirpada), o si sus análisis llevan años sin mejorar.

Ver las tarifas

Contactar con un especialista